

DAFTAR PUSAKA

- Feriyawati, Litta. 2005. *Anatomi Sistem Saraf dan perannya Dalam Regulasi Kontraksi Otot Rangka*. USU Respiratory ©2006.
- Harianto, R. 2010. *Buku Ajar Kesehatan Kerja*. Jakarta : EGC
- Jeffrey, M.Wiillardson. 2007. *Proses pembentukan stabilisasi pada Core muscle*.
- Jurgen, Kramer. 1990. *Intervertebralis disk diseases*, New York : Thieme Medical Publishers.
- Kahle, Waener. dkk. 1997. *Sistem lokomotor*, Jakarta : Hipokrates, hlm 37.
- Kapandji, I. A. 1990. *The Physiologi of Joints, Volume three*, USA : Churchill Livingstone
- “ KEPMENKES RI No. 1363/MENKES/SK/XII/2001 pada BAB 1 pasal 1 ayat 2 “
- L, Meliala. R, Pinzon. 2003. *Patofisiologi dan Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah*, Dalam : Meliala L, Rusdi I, Gofir A, editor. *Pain Symposium: Towards Mecchanism Based Treatment*, Yogyakarta : Hal. 109 – 116.
- MM, Panjabi. 1992. *The stabilizing system of the spine. Part II. Neutral zone and instability hypothesis*. *J Spinal Disord* 5: 390–6.
- Olaf, Evjenth. 1990. *Auto Stretching*, Sweden : Alfa Rehab Forlag
- Platzer, Warner. 1995. *Atlas dan Buku Teks Anatomi Manusia*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sidharta, Priguna, 1984. *Neurologis Klinis Dalam Praktek Umum*, Jakarta : Dian Rakyat.
- Soedomo, Agus, 2002. *Aspek Klinis Nyeri Punggung Bawah*, Surakarta : Simposium Pelantikan Dokter periode 142, 21 Desember.
- W, Kibler. J, Press. & Sciascia, A. 2006. *The role of core stability in athletic function*. *Sports Med*, 36 (3), 189-198.
- Widyastoeti, R.D. 2009. *Analisa pengaruh aktivitas kerja dan beban angkat terhadap kelelahan musculoskeletal*. *Gema teknik* Vol 2: 28-29.
- Winters, MV. Blake, CG. Trost, JS. 2004. *et al: Passive versus active stretching of hip flexor muscles in subjects with limited hip extension: a randomized clinical trial*. *Phys Ther* 84(9):800–807

Snell, Richard S. *Anatomi dan Fisiologi vertebra 2006*, available at <http://www.bimaariotejo.files.wordpress.com>